



LOMEJORDELVINODERIOJA.COM
Vino
 Visita nuestro canal especial
lomejordevinoderioja.com

Iniciar sesión con

Regístrate

Portada La Rioja Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

IR

España Mundo Sociedad Cultura XL Semanal En Imágenes Tecnología **Galerías** de fotos

Estás en: larioja.com > [Sociedad](#) > [Últimas noticias](#) > [Uno de cada siete ancianos ingresados en residencias sufre estreñimiento](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS DE SOCIEDAD 13:15

Uno de cada siete ancianos ingresados en residencias sufre estreñimiento

Agencia EFE

Madrid, 9 oct (EFE).- Uno de cada siete ancianos ingresados en residencias tiene estreñimiento y, de ellos, la mitad sufre impactación fecal (acumulación de masa fecal dura en el recto o en el colon sin posibilidad de ser expulsada mediante la defecación habitual), a pesar de que el 63 % toma laxantes.

Esta es una de las principales conclusiones del Estudio Nacional sobre la Prevalencia de Impactación Fecal en el Anciano Institucionalizado, promovido por la Sociedad Española de Médicos de Residencias (SEMER), el primero de estas características a nivel mundial, presentado hoy en rueda de prensa.

En el estudio, que esta tarde se presenta al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, han participado casi 700 personas ingresadas en 21 residencias distribuidas por todo el país, con una media de edad de 84 años, y que representan a los cerca de 400.000 ancianos institucionalizados a nivel nacional.

No obstante, los datos no se pueden extrapolar a toda la población mayor española, ha explicado el doctor Enrique Rey, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, coordinador del estudio.

Este gastroenterólogo ha señalado que casi la mitad (47,3 %) de los participantes habían tenido, por lo menos, un episodio de impactación fecal a lo largo del último año y un 30 % de forma recurrente.

Además, un 6,6 % estaban impactados en un momento determinado en el que se les sometió a un tracto rectal.

Del total de ancianos impactados, uno de cada cinco se había sometido a una extracción manual para solucionar el problema; uno de cada tres necesitó enemas repetidos y uno de cada cinco fue tratado con laxantes en dosis elevadas.

El principal factor de riesgo de la impactación fecal es el estreñimiento, aunque hay que distinguir entre los pacientes controlados y los que no.

Así, una persona estreñida no controlada tiene 37 veces más probabilidades de sufrir ese problema.

Pero no solamente el estreñimiento es el causante, también la poca ingesta de líquidos, el uso de determinados medicamentos (antiinflamatorios, aspirinas o diuréticos), la poca actividad física y patologías como la diabetes o el parkinson.

El doctor Rey ha señalado que a la luz de los datos, la principal medida que se debe adoptar es controlar el estreñimiento de los ancianos y ha alertado de que se trata de un problema de enorme magnitud.

La impactación fecal puede tener "bastantes" complicaciones, como oclusión intestinal, perforación del recto si llegan a inflamarse las paredes y compresión de los uréteres, y tiene una mortalidad asociada, aunque no existen datos al respecto.

El presidente de SEMER, el doctor Alberto López Rocha, ha precisado que vejez no es sinónimo de estreñimiento y ha destacado la importancia de detectar este problema de manera precoz y tratarlo adecuadamente. EFE

CONDICION:SOC,%%%,%%%,%%%

Publicidad



Universidad UAX Madrid

Escoge el grado que más te guste y solicita información sin compromiso.
www.uax.es/Universidad-Madrid



Nuevo iPhone - 17€

Compradores españoles consiguen hasta un 80% de descuento usando un sorprendente truco.
www.megabargains24.com



Crea y Gestiona Empresas

Gestiona proyectos empresariales. Acaba en 6 meses y recibe tu Tablet Samsung de regalo
www.deustoformacion.com



larioja.com

© larioja.com
 Registro Mercantil de La Rioja, Tomo 457, Folio 200, Hoja LO-6718, Inscripción 1ª C.I.F.: A26295626
 Domicilio social en Vara de Rey 74 bajo 26002 Logroño (La Rioja) Correo electrónico de contacto redaccion@larioja.com

ENLACES VOCENTO

ABC.es
 El Correo
 Elnortedecastilla.es
 Elcomercio.es
 SUR.es
 Qué.es

Hoy Digital
 La Rioja.com
 DiarioVasco.com
 Ideal digital
 Las Provincias
 El Diario Montañés

Powered by SARENAT

Copyright © larioja.com, Servicios en la Red SAU, Logroño , 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio diario LA RIOJA, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#)
[Política de Cookies](#)

La Voz Digital
ABC Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo
Autocasion
Mujerhoy
Vadejuegos
Grada360

Laverdad.es
Finanzas
hoyMotor
Guía TV
11870.com
Pisos.com
Avanzaentucarrera.com
m.larioja.com