



FACTOR DE RIESGO

El 50% de institucionalizados sufre impactación fecal

Un estudio nacional da a conocer factores de riesgo que no eran tenidos en cuenta, como el uso de antiinflamatorios.

Ana Callejo Mora | ana.callejo@unidadeditorial.es | 14/10/2013 00:00

☆☆☆☆ |vota!  0 comentarios

imprimir  | tamaño  


El 70 por ciento de los pacientes institucionalizados sufre estreñimiento y éste es el principal factor de riesgo de impactación fecal -la acumulación de heces duras en el recto y/o en el colon-. La frase anterior engloba dos de las conclusiones del Estudio Nacional sobre la Prevalencia de Impactación Fecal en el Anciano Institucionalizado, que fue presentado la semana pasada en el Ministerio de Sanidad. Este trabajo, coordinado por Enrique Rey, jefe del Servicio de Aparato Digestivo en el Hospital Clínico San Carlos, de Madrid, y Alberto López Rocha, presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencias (Semer), y promovido por la citada sociedad con la colaboración de Norgine, se ha llevado a cabo en 687 ancianos de 21 residencias, tanto públicas como privadas, de toda España.



Hemos visto que el 47,3 por ciento de los pacientes institucionalizados había tenido al menos un episodio de impactación fecal al año. El 28,8 por ciento había sufrido dos episodios o más", afirma Rey. Pero, además de destapar la prevalencia de este síndrome, que afecta especialmente a la población geriátrica, el objetivo de la investigación era aclarar los factores que conducen a sufrirlo. "El estreñimiento no controlado -aunque también el que está controlado, aunque en menor medida- aumenta las posibilidades de impactación fecal. Otros factores asociados son la ingesta insuficiente de líquidos, el uso ocasional de determinados fármacos, como los antiinflamatorios, y la escasa actividad física", señala el especialista en aparato digestivo.

Curiosamente, según describen los coordinadores del trabajo, los pacientes con factores de riesgo de impactación fecal que ya eran bien conocidos (tener Parkinson y haber padecido un ictus) están más vigilados y no suelen llegar a sufrir este trastorno. ¿Qué complicaciones puede acarrear la impactación fecal? "El hecho de tener una masa de heces comprime las paredes del recto, produce inflamación e, incluso, isquemia y perforación. Esa masa puede comprimir también estructuras vecinas como los uréteres. También hay casos de mortalidad asociada", resume Rey. "Al haber impactación también hay taquicardia y puede haber desorientación", apunta López Rocha.

CONTROLAR EL ESTREÑIMIENTO

Como reflexión de cara al futuro, Rey indica que "con lo que hoy sabemos no se resuelven estas cifras de impactación. La principal medida podría ser controlar el estreñimiento". El presidente de Semer insiste en que "lo importante es diagnosticar precozmente y tratar adecuadamente".

☆☆☆☆☆ ¡vota!  0 comentarios

imprimir  | tamaño 
compartir 