

Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

14 de Marzo 2012

08:30 – 09:30: ACREDITACIÓN

ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL

09:30 – 10:15: Conferencia Inaugural.

- **Representante de la British Foundation.**

10:15 – 11:45: MESA OBESIDAD Y ENFERMEDADES RELACIONADAS – CONSENSO FESNAD/SEEDO.

Hacia un mundo obeso.

- **Dr. Marius Foz Sala.** Catedrático de Medicina. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. Ex presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO).
- **Ponentes pendientes de confirmación.**

11:45 – 12:15: Pausa café.

12:15 – 13:45: MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO.

Psicopatología Alimentaria.

- **Dr. Javier Urra Portillo.** Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer.

- **Dra. María Reina García Closas.** Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

Crononutrición: cada alimento a su tiempo.

- **Dra. María del Carmen Barriga Ibars.** Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.

Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable.

- **Dr. Pablo Martínez-Lage.** Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).



13:45 – 14:30: Conferencia: ¿Son seguros e inocuos los aditivos alimentarios?

Dr. Pedro Mario Fernández San Juan. Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 17:30: MESA ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES RARAS.

Fibrosis quística.

- **D^a. Patricia López Legarrea.** Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.

Esclerosis múltiple.

- **Dr. David Ezpeleta Echávarri.** Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Mutua de Terrassa. Barcelona.

Nutrición y fibromialgia.

- **Dr. Cayetano Alegre.** Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona.

SALA PROF. BOTELLA

10:15 – 11:45: SESIÓN EUROPEA ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS.

Y después de las declaraciones, ¿qué?: El interés de los controles postlanzamiento/ And after the claims?: The interest of post-launch monitoring.

- **Dr. Arturo Anadón Navarro.** Catedrático de Toxicología. Universidad Complutense de Madrid.

Declaraciones sobre peso y saciedad / Weight and satiety health claims.

- **D. John Blundel.** Psychobiology. Institute of Psychological Sciences, University of Leeds. Leeds, Reino Unido.

11:45 – 12:15: Pausa café.

12:15 – 13:45: MESA REDONDA ADDINMA, ADUNDA y ACDN.

13:45 – 14:30: Taller disfagia. **D^a Luz Martínez Serrano.** Servicio de Logopedia. Hospital de Guadarrama. Madrid.

14:30 – 16:00: Comida.

17:30 – 18:30: Conferencia Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza. **Dra. Paloma Tejero.** Directora Médico Mediestic.



PABELLÓN

10:30 – 14:30: SESIÓN COMEDORES ESCOLARES.

- **D. Rob Rees.** *Chairman School Food Trust. Inglaterra.*

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 18:30: SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA.



15 de Marzo de 2012

ANFITeatRO RAMÓN Y CAJAL

10:30 – 12:00: MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR.

Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular.

- **Dra. Lina Badimon Maestro.** *Directora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICC). Barcelona. Profesora de Investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).*

Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)

- **Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.** *Director de la Fundación Lilly.*

12:00 – 12:30: Pausa Café.

12:30 – 13:30: Conferencia Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición.

- **Dr. José Enrique Campillo Álvarez.** *Médico especialista en Nutrición y Alimentación.*

13:30 – 14:30: Conferencia Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento.

- **Dr. José Manuel Ribera Casado.** *Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.*

14:30 – 16:00: Comida.

16:00 – 17:00: Conferencia Efecto postprandial de los nutrientes sobre la salud.

- **Dr. Francisco Pérez Jiménez.** *Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.*

17:00 – 17:30: ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD.



SALA PROF. BOTELLA

09:30 – 12:00: MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN.

Teoría y práctica del balance energético.

- **Dr. Pedro J. Benito Peinado.** Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.

Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física.

- **Dra. María Dolores Cabañas Armesilla.** Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud.

- **Dra. Ángela Casado Moragón.** Departamento de Medicina Celular y Molecular. Centro de Investigaciones Biológicas (CSIC).

Actividad física como factor de protección frente a la disposición genética a la obesidad.

- **Dra. Pilar Montero López.** Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.

Dieta equilibrada y actividad física: dos herramientas para mejorar la salud y la imagen corporal.

- **Dr. Francisco Miguel Tobal.** Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.

Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite.

- **Dr. Juan Francisco Romero Collazos.** Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

12:00 – 12:30: Pausa Café.

12:30 – 14:00: TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional.

- **Dr. Juan Francisco Romero Collazos.** Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.

14:00 – 15:00: Comida.

15:00 – 16:00: PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS.



17:30 – 18:30: ENTREGA DE DIPLOMAS CONGRESISTAS.

