

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
 FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

**XV JORNADAS
 NACIONALES DE
 NUTRICIÓN PRÁCTICA**

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

RECONOCIDO DE INTERÉS SANITARIO POR EL MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD



ORGANIZADORES



CON RESPALDO DE



30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, 
ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

 **XV JORNADAS
NACIONALES DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA**

- Programa Científico -

30 de marzo

Auditorio Ramón y Cajal

08:30 - 09:00 h. ACREDITACIÓN.

09:00 - 10:00 h. CONFERENCIA INAUGURAL. NUTRIGENÓMICA Y FARMACOGENÓMICA: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

Dr. Ramón Cacabelos García. Director General del Centro de Investigación Biomédica EuroEspes. Director de la Cátedra EuroEspes de Biotecnología y Genómica. Universidad Camilo José Cela. Presidente de la Fundación EuroEspes. Presidente de la Sociedad Española de Medicina Genómica.

10:00 - 10:30 h. ACTO DE APERTURA.

10:30 - 11:00 h. PAUSA.

11:00 - 13:30 h. SIMPOSIUM DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN AGUA Y SALUD. LA HIDRATACIÓN CON AGUA MINERAL NATURAL COMO FUENTE DE SALUD.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

- Hydration. Natural mineral waters, for which benefit? **Dr. Florence Constant.** Directora de Desarrollo Nutricional. Nestlé Waters. Francia.

- Agua mineral natural y tensión arterial. **Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre.** Profesor Titular de la Escuela Profesional de Hidrología Médica. Universidad Complutense de Madrid. Presidente del Comité Científico del IIAS.

- El agua mineral natural, una estrategia saludable en la infancia. **Dr. Isidro Vitoria Miñana.** Pediatra del Hospital La Fe. Valencia. Miembro del Comité Científico del IIAS.

- Conclusiones y presentación del último Informe Científico del IIAS: "Los beneficios de las aguas minerales naturales según su composición". **Dr. Francisco Maraver Eyzaguirre** y **Dr. Jesús Román Martínez.** Secretario General del Instituto de Investigación Agua y Salud.

13:30 - 14:00 h. CONFERENCIA. ALIMENTACIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR.

Moderador: D. Eduard García Pedregal

Dr. Rodrigo Alonso Karlezi. Unidad de Lípidos. Medicina Interna. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

14:00 - 16:00 h. PAUSA.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, 
ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

 **XV JORNADAS
NACIONALES DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA**

16:00 - 17:30 h. PANEL DE EXPERTOS. INFLAMACIÓN Y NUTRICIÓN.

Moderadora: D^a. Sonia Lázaro Masedo

- Relación de la alimentación en las enfermedades inmunológicas. **Dra. Sonia Gómez Martínez.** Grupo Inmunonutrición. Departamento de Metabolismo y Nutrición. Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN). Madrid.
- Abordaje de la inflamación a través de la nutrición: Omega 3. **Dr. José López Miranda.** Catedrático de Medicina Interna. Unidad de Lípidos y Arteriosclerosis. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba. *Patrocinada por Enerzona Laboratorios ROVI.*
- El lugar de la inflamación en la enfermedad aterotrombótica. Su asociación con el estrés oxidativo y la disfunción endotelial. **Dr. José Sabán Ruíz.** Jefe de la Unidad de Patología Endotelial. Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

17:30 - 19:00 h. SIMPOSIUM ANA SASTRE. PASADO, PRESENTE Y FUTURO DE LA NUTRICIÓN CLÍNICA.

Moderadora: Dra. Carmen Gómez Candela

- Los comienzos de las unidades de nutrición en nuestro país. **Dra. Ana Sastre Gallego.** Profesora Colaboradora de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- La realidad de las unidades o servicios de Nutrición Clínica y Dietética. **Dra. Rosa Burgos Peláez.** Coordinadora de la Unidad de Soporte Nutricional. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.
- Los equipos del futuro en Nutrición Clínica. **Dra. Juana Olivar Roldán.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Infanta Sofía. Madrid.

30 de marzo

Sala prof. Botella Llusá

11:00 - 13:00 h. MESA REDONDA. IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA.

Moderador: Dr. Carlos Iglesias Rosado

- Importancia del abordaje multi e interdisciplinar de la nutrición en pacientes con Enfermedad Renal Crónica. **Dra. Guillermina Barril Cuadrado.** Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid. Grupo de Trabajo SEN y NERC.
- La trascendencia de la adecuación nutricional en la insuficiencia renal. **Dr. Luis Miguel Luengo Pérez.** Facultativo Especialista de Área. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario Infanta Cristina. Badajoz. Profesor Asociado del Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Badajoz.
- La eficacia del soporte nutricional en el fallo renal. **D^a. Almudena Pérez Torres.** Dietista-Nutricionista. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

- Valoración de la información dietética recibida por el paciente renal. **D^a. Rosa María García Alcón**. Dietista-Nutricionista. ALCER-Madrid.

- El paciente y la enfermedad renal. **D. Javier Lucero Gamella**. Paciente y miembro de ALCER.

13:00 - 14:00 h. SIMPOSIUM. GRASAS Y SALUD CARDIOVASCULAR: UN DOCUMENTO DE CONSENSO. *Patrocinada por el Instituto Flora.*

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

- Introducción. Documento de consenso: las recomendaciones de las Sociedades Científicas Españolas. **Dr. Jesús Román Martínez**. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

- Ácidos grasos esenciales: su papel en la salud cardiovascular. **Dr. Pedro Mata López**. Unidad de Lípidos. Medicina Interna. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

- Nuevas tendencias en el perfil lipídico de los alimentos. De la cantidad a la calidad de las grasas. **D^a. Raquel Bernácer Martínez**. Directora Técnica Unilever España.

14:00 - 16:00 h. PAUSA.

16:00 - 17:30 h. PANEL DE EXPERTOS. GENÉTICA Y NUTRICIÓN.

Moderador: Dr. Carlos de Arpe Muñoz

- Adaptación genética de las poblaciones e intolerancias a los alimentos: lactosa, gluten, alcohol. **Dra. María Dolores Marrodán Serrano**. Grupo Epinut. Universidad Complutense de Madrid.

- Predisposición genética de la obesidad: nuevos enfoques diagnósticos. **Dra. María Soledad Mesa Santurino**. Departamento de Zoología y Antropología Física. Facultad de Biología. Universidad Complutense de Madrid.

- Genetic profile, oxidative stress and cardiometabolic risk of the "Normal Weight Obese Syndrome". **Laura Di Renzo, Ph.D.** Human Nutrition Unit. Department of Neuroscience. University of Rome Tor Vergata. Italy.

17:30 - 19:00 h. SIMPOSIUM. PROBLEMAS NUTRICIONALES EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO.

Moderador: Dr. Manuel Espinoza Montenegro

- Un enfoque multidisciplinar y causal para el diagnóstico y tratamiento de la malnutrición. Aplicaciones en la cooperación al desarrollo. **Dra. Susana Moreno Romero**. Presidenta de la ONG Diversidad y Salud.

- Crecimiento, estado nutricional y enteroparasitosis: un abordaje interdisciplinario. **Dra. María Lorena Zonta**. Universidad Nacional de La Plata. Argentina.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

31 de marzo

Auditorio Ramón y Cajal

09:00 - 10:30 h. SIMPOSIUM. PLATAFORMAS MULTIDISCIPLINARES PARA EL DESARROLLO DE ALIMENTOS FUNCIONALES. *Patrocinada por el Consorcio ALIBIRD-CM (Diseño y Validación de Ingredientes Activos para el Desarrollo de Alimentos Funcionales).*

Moderadora: Dra. Carmen Gómez Candela

- Ingredientes bioactivos para alimentos funcionales. **Dr. Guillermo Reglero Rada.** Catedrático de Tecnología de los Alimentos. Universidad Autónoma de Madrid.
- Evaluación de la actividad biológica de ingredientes bioactivos y alimentos funcionales. **Dra. María Tabernero Urbieto.** Servicio de Cirugía Experimental. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ. Madrid.
- Estudios preclínicos en alimentos funcionales. **Dra. Carlota Largo Aramburu.** Servicio de Cirugía Experimental. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ. Madrid.
- Ensayos clínicos. **Dra. Laura Bermejo López.** Unidad de Nutrición Clínica. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ. Madrid.

10:30 - 11:00 h. PAUSA.

11:00 - 13:00 h. PANEL DE EXPERTOS. EVIDENCIAS SOBRE ALIMENTOS FUNCIONALES Y COMPLEMENTOS.

Moderador: Dr. Luis Bernués Vázquez

- Alimentos funcionales. Su papel en las enfermedades crónicas y prevalentes que afectan al consumidor. **Dra. Marta Hernández Cabria.** Jefe de Nutrición y Salud. Central Lechera Asturiana.
- Lácteos funcionales naturales a través de la modificación de la alimentación animal. Nuevas experiencias. **Dr. Alberto Cepeda Sáez.** Catedrático de Nutrición Humana y Bromatología. Campus de Lugo. Universidad de Santiago de Compostela.
- Efecto del aceite de oliva virgen enriquecido con licopeno sobre marcadores de riesgo cardiovascular. **Dra. Ana Belén López Jaén.** Investigadora del Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología. Facultad de Medicina. Universidad de Valencia.
- Efecto funcional de productos derivados de la mandarina. **Dra. Victoria Valls Bellés.** Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología. Facultad de Medicina. Universidad de Valencia.
- Efecto de una bebida antioxidante sobre el estrés oxidativo inducido por la actividad física. **Dra. Juana Morillas Ruíz.** Universidad Católica San Antonio. Murcia.
- La I+D de las fórmulas infantiles: mirando a la leche materna, el estándar de oro. **Dra. Marisa Vidal Guevara.** Departamento de Comunicación Científica. Instituto de Nutrición Infantil Hero Baby. Hero España, S.A.
- The taming of curcumin: development and clinical validation of a Meriva®, a phospholipid formulation of the golden pigment of turmeric. **Mr. Christian Artaria.** Head of Functional Food Development. Indena S.p.A. Italy.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

13:00 - 14:00 h. PROGRAMAS DE MEJORA SOCIAL Y NUTRICIONAL EN LATINOAMÉRICA.

Moderadora: D^a. Consuelo López Nomdedeu

- Los programas de alimentación escolar (PAE) en Latinoamérica. Experiencias y beneficios en diferentes países. **Dr. Manuel Espinoza Montenegro**. Presidente de la Red de Alimentación Escolar para América Latina, LA-RAE. Chile.

- Políticas y experiencias focalizadas en la seguridad alimentaria, la promoción de la pequeña agricultura, el desarrollo rural y la protección social. **D^a. Albaneide Peixinho**. Directora del Programa Nacional de Alimentación Escolar (PNAE). Brasil.

14:00 – 16:00 h. PAUSA.

16:00 – 17:30 h. PANEL DE EXPERTOS. ¿ANTIOXIDANTES O PRO-OXIDANTES?

Moderadora: Dra. Isabel Ballester Espigares

- Relación de la vitamina E con el riesgo de mortalidad. **Dr. Josep A. Tur Marí**. Catedrático de Fisiología. Universitat de les Illes Balears. Palma de Mallorca.

- Estudios con alimentos funcionales con antioxidantes. **Dr. F. Javier Señoráns Rodríguez**. Profesor Titular de Tecnología de Alimentos. Facultad de Ciencias. Universidad Autónoma de Madrid.

17:30 – 19:00 h. SIMPOSIUM. INDUSTRIA ALIMENTARIA. UN SECTOR DINÁMICO Y COMPROMETIDO.

Moderadora: D^a. Ana Palencia García

- Alimentación y salud: la industria de alimentación y bebidas desde los 70 a 2011. **D^a. Montserrat Prieto Goberna**. Directora Derecho Alimentario. Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).

- Una industria comprometida. Los compromisos NAOS. **D^a. Ana Palencia García**. Presidenta del Comité Dieta, Actividad Física y Salud. Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).

- Una publicidad adaptada para el público infantil: El código PAOS. **D^a. Marta Colomer Parcerisas**. Presidenta del Grupo de Trabajo NAOS de Marketing y Publicidad de alimentos dirigida a niños. Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).

- Por una información comprensible y completa para el consumidor. El etiquetado nutricional ¿Qué son las GDAs? **Dr. Antonio Mateos Guardia**. Presidente del Grupo de Trabajo NAOS de formación e información al consumidor. Federación Española de Industrias de la Alimentación y Bebidas (FIAB).

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

31 de marzo

Sala prof. Botella Llusía

09:30 - 10:30 h. MESA REDONDA. ALIMENTACIÓN Y SISTEMA COGNITIVO.

Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín

- La importancia de los ácidos grasos Omega 3 y el ácido fólico en la prevención del deterioro cognitivo del anciano. **Dra. María Luisa López Díaz-Ufano**. Coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN).

- El soporte nutricional del enfermo con patología neurológica. **Dra. Samara Palma Milla**. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ. Madrid.

10:30 - 11:00 h. PAUSA.

11:00 - 12:00 h. GRUPOS DE TRABAJO SOBRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Moderador: D. Agustín Rivero Cuadrado

- Estado actual de los sistemas de gestión de los servicios de alimentación y nutrición de los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid. **Dr. Agustín Rivero Cuadrado**. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

- Recomendaciones nutricionales al alta hospitalaria. **Dr. Félix Robledo Muga**. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.

12:00 - 14:00 h. LIBRE.

14:00 - 16:00 h. PAUSA.

16:00 - 17:30 h. MESA REDONDA. NUTRICIÓN Y OBESIDAD.

Moderadora: Dra. Socorro Coral Calvo Bruzos

- Abordaje terapéutico del sobrepeso y obesidad en el adolescente. **Dra. María José Castro Alija**. Profesora de Nutrición y Dietética e Investigadora del Instituto de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad de Valladolid. Doctora del Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad.

- Nutrigenómica y obesidad. **Dra. Marta Garaulet Aza**. Catedrática de Fisiología. Universidad de Murcia.

- Riesgo oncológico de la obesidad. **Dr. Manuel Gargallo Fernández**. Secretario de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO). Madrid. Endocrinología y Nutrición. Hospital Virgen de la Torre. Madrid.

- Programas de nutrición y actividad física para el tratamiento de la obesidad. Estudio PRONAF. **D^a. Ceila Fernández Fernández**. Personal Investigador de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz. IdiPAZ. Madrid.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

17:30 – 19.00 h. PANEL DE EXPERTOS EPINUT. COMPOSICIÓN CORPORAL Y DEPORTE DE ALTA COMPETICIÓN.

Moderadora: Dra. María Dolores Marrodán Serrano

- Las técnicas de evaluación de la composición corporal, actividad física y balance energético en los programas de promoción de la actividad física. **Dr. Pedro J. Benito Peinado**. Profesor Titular de la Facultad de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Politécnica de Madrid.
- Deportistas paraolímpicos. **Dr. Juan Francisco Romero y Collazos**. Profesor Asociado de la Facultad de Biología. Universidad Autónoma de Madrid.
- Distribución de la grasa y composición corporal en deportistas que practican atletismo. **Dr. José Luis Pacheco del Cerro**. Profesor Titular del Departamento de Enfermería. Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad Complutense de Madrid.
- Otros deportes. **Dr. Ángel Herrero de Lucas**. Profesor y Director del Departamento de Fisioterapia. Facultad de Medicina. Universidad San Pablo CEU. Madrid.

31 de marzo

Sala prof. Schüller

09:00 - 10:30 h. TALLER APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA DIETA DE LA ZONA.
Patrocinada por Enerzona Laboratorios ROVI.

D^a. Mónica Barreal Francisco. Nutricionista. Informadora de la Dieta de la Zona.
D^a. Lourdes Prats Orive. Licenciada en Biología. Product Manager Dieta de la Zona.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

1 de abril

Auditorio Ramón y Cajal

09:00 – 10:30 h. PANEL DE EXPERTOS. SÍNDROME METABÓLICO: PRESENTE Y FUTURO.

Moderadora: D^a. Sonia Lázaro Masedo

- Factores de riesgo clásicos y potenciales del síndrome metabólico. **Dr. Francisco Pérez Jiménez.** Catedrático y Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.
- Adecuación nutricional en el síndrome metabólico. **Dr. Miguel Ángel Rubio Moreno.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.
- El síndrome metabólico en la población laboral española: Estudio MESYAS. **Dr. José Antonio Casanovas Lenguas.** Presidente de la Sección de Cardiología Preventiva y Rehabilitación. Sociedad Española de Cardiología (SEC).

10:30 – 11:00 h. PAUSA.

11:00 – 12:30 h. PANEL DE EXPERTOS AMECLM. NUTRICIÓN Y ANTIENVEJECIMIENTO.

Moderadora: D^a. Paloma Tejero

- Nutraceuticos. Su papel en la prevención del envejecimiento. **Dr. Julián Bayón Plaza.** Director de la Unidad Antiaging. Clínica Planas. Barcelona.
- Nutrigenómica y envejecimiento: una visión de futuro. **Dr. Andreu Palou Oliver.** Catedrático de Bioquímica. Universidad de las Islas Baleares.
- Melatonina: ¿un complemento dietético? **Dr. Jesús A. F. Tresguerres.** Catedrático y Director del Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.

12:30 – 13:30 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA. BEBIDAS FERMENTADAS, DIETA MEDITERRÁNEA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ENSEÑANZAS DEL ESTUDIO PREDIMED.

Moderador: Dr. Jesús Román Martínez

Dr. Ramón Estruch Riba. Consultor Senior del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic. Barcelona. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina. Universidad de Barcelona. Coordinador Nacional del Estudio PREDIMED.

13:30 - 14:00 h. ACTO DE CLAUSURA.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, 
ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

 **XV JORNADAS
NACIONALES DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA**

1 de abril

Sala prof. Botella Llusía

09:00 – 10.30 h. PANEL DE EXPERTOS. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN GRUPOS DE RIESGO.

Moderador: Dr. José Antonio Pinto

- Buenas prácticas de alimentación e hidratación en residencias de mayores y en comedores sociales. **Dr. Primitivo Ramos Cordero.** Presidente de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología.
- Buenas prácticas de alimentación e hidratación en centros de atención a personas con discapacidades físicas e intelectuales. **Dra. María José Barrera Gómez.** Servicio Regional de Bienestar Social. Comunidad de Madrid.
- Trascendencia de la valoración del estado nutricional y errores más frecuentes. **Dr. Alberto López Rocha.** Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Residencias (SEMER).

10:30 – 11:00 h. PAUSA.

11:00 – 12:30 h. SIMPOSIUM. NUEVA VISIÓN SOBRE EL CONSUMO DE LÁCTEOS Y SUS DERIVADOS.

Moderadora: D^a Consuelo López Nomdedeu

- Papel del calcio y vitamina D como elementos nutritivos en la prevención de la osteoporosis y del desarrollo de fracturas. **Dr. Manuel Díaz-Curiel.** Servicio de Medicina Interna/Enfermedades Metabólicas Óseas. Fundación Jiménez Díaz. Universidad Autónoma de Madrid. Presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO).
- Reto de educar e informar a la población en el consumo saludable de lácteos. **Dra. Socorro Coral Calvo Bruzos.** Profesora de Nutrición y Dietética. Facultad de Ciencias. Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).
- Beneficios de los lácteos en la prevención y tratamiento de la obesidad. **Dra. Viviana Loria Kohen.** Nutricionista. Unidad de Nutrición Clínica. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

- RESUMEN DE PROGRAMA -

	AUDITORIO RAMÓN Y CAJAL	SALA PROF. BOTELLA LLUSIÁ
30 MAR		
08.30	ACREDITACIÓN	
09.00	CONFERENCIA INAUGURAL. NUTRIGENÓMICA Y FARMACOGENÓMICA: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA.	
09.30		
10.00	ACTO DE APERTURA	
10.30	PAUSA	
11.00	SIMPOSIUM DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN AGUA Y SALUD	NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA
13.00		SIMPOSIUM GRASAS Y SALUD CARDIOVASCULAR
13.30	ALIMENTACIÓN Y PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR	
14.00	PAUSA	
16.00	INFLAMACIÓN Y NUTRICIÓN	GENÉTICA Y NUTRICIÓN
17.30	SIMPOSIUM ANA SASTRE	PROBLEMAS NUTRICIONALES EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

31 MAR			
09.00	PLATAFORMAS PARA EL DESARROLLO DE ALIMENTOS FUNCIONALES		TALLER APLICACIÓN PRÁCTICA DE LA DIETA DE LA ZONA
09.30		ALIMENTACIÓN Y SISTEMA COGNITIVO	
10.30		PAUSA	
11.00	EVIDENCIAS SOBRE ALIMENTOS FUNCIONALES Y COMPLEMENTOS	GRUPOS DE TRABAJO SOBRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA COMUNIDAD DE MADRID	
12.00			
13.00	MEJORA SOCIAL Y NUTRICIONAL EN LATINOAMÉRICA		
14.00		PAUSA	
16.00	¿ANTIOXIDANTES O PRO-OXIDANTES?	NUTRICIÓN Y OBESIDAD	
17.30	INDUSTRIA ALIMENTARIA. UN SECTOR DINÁMICO Y COMPROMETIDO	COMPOSICIÓN CORPORAL Y DEPORTE DE ALTA COMPETICIÓN	
1 ABR			
09.00	SÍNDROME METABÓLICO: PRESENTE Y FUTURO	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN GRUPOS DE RIESGO	
10.30		PAUSA	
11.00	NUTRICIÓN Y ANTIENVEJECIMIENTO	NUEVA VISIÓN SOBRE EL CONSUMO DE LÁCTEOS Y SUS DERIVADOS	
12.30	CONFERENCIA DE CLAUSURA: BEBIDAS FERMENTADAS, DIETA MEDITERRÁNEA Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR. ENSEÑANZAS DEL ESTUDIO PREDIMED		

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, 
ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

 **XV JORNADAS
NACIONALES DE
NUTRICIÓN PRÁCTICA**

Envío de Comunicaciones

Instrucciones:

Se admiten aportaciones relativas a las Áreas de interés del Congreso: alimentos e ingredientes funcionales, nutrición básica y aplicada, salud pública y educación alimentaria. Los idiomas oficiales del Congreso son español e inglés.

Se permite un envío ilimitado de Comunicaciones. Para remitirlas, es necesario **utilizar el formulario** previsto en la web del congreso. Los textos que se envíen tendrán una extensión máxima de 500 palabras ó 3.000 caracteres. Los autores indicarán sus datos en los espacios dedicados a ello.

Calendario de comunicaciones

- La fecha límite de envío es hasta el día **15 de febrero de 2011**.
- El Comité Científico evaluará todas las comunicaciones remitidas indicando a los autores su admisión o no antes del día 28 de febrero de 2011.
- Exposición y publicación. Las comunicaciones admitidas serán expuestas durante el Congreso en formato "cartel digital" (los autores remitirán para ello, tras su aceptación, un único fichero de Powerpoint ver. 97-2003 con su contenido definitivo).
- No será necesaria la impresión en papel del original, ya que habrá disponible un acceso electrónico a todas las comunicaciones durante los días del Congreso y posteriormente en la web del mismo.

Todas las comunicaciones presentadas y aceptadas al Congreso serán publicadas en la revista oficial de la SEDCA: "Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria".

**Formulario *on line* disponible en:
<http://www.nutricion.org>**

30 - 31 MARZO Y 1 ABRIL 2011
FACULTAD DE MEDICINA - UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

II EUROPEAN WEEK OF PRACTICAL NUTRITION

VII Congreso Internacional
NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA

XV JORNADAS NACIONALES DE NUTRICIÓN PRÁCTICA

Se comunica que la Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid será de 2,3 créditos.

Inscripción

 **Inscripción antes del 28 de febrero de 2011:**

Asociados SEDCA y entidades FESNAD	• 100 €
No asociados	• 150 €

 **Inscripción después del 1 de marzo de 2011:**

Asociados SEDCA y entidades FESNAD	• 150 €
No asociados	• 250 €

Boletín de inscripción on line:

www.nutricionpractica.org