



Fundación **Maria Wolff**  
ALZHEIMER Y TNFs

# 2º CURSO NACIONAL DE SUJECIONES QUÍMICAS PARA MÉDICOS DE RESIDENCIAS



*Para médicos interesados en racionalizar el uso de psicofármacos en residencias.*

*Se ofrecerán herramientas teórico-prácticas para una implantación segura de este nuevo modelo asistencial.*

*2 de cada 3 personas que viven en residencias toman algún tipo de psicofármaco.*

*Estos fármacos conllevan riesgos graves como caídas, accidentes cerebrovasculares y un aumento de la mortalidad.*

*Todas las sociedades científicas abogan en contra de esta realidad y por un uso más racional.*

*El médico obtendrá métodos para mejorar los resultados de su trabajo, así como conocimientos profundos para cimentar la confianza en sus actuaciones.*

*Se le entrenará para liderar el proceso de cambio y superar las resistencias más habituales. Por poner un ejemplo: trabajando con las herramientas proveídas en este curso, y contando con el apoyo del resto de la organización será posible reducir el uso de neurolépticos y tranquilizantes mayores de un 45% a un 5-10% en una residencia geriátrica con niveles de deterioro habituales.*

**Maria Wolff** es la organización más experimentada en ayudar a residencias en la eliminación de sujeciones físicas y químicas, parte de la estrategia para eliminar las sujeciones mecánicas consiste en racionalizar el uso de psicofármacos.

*De esta manera no sólo se aumenta la seguridad de los pacientes sino que se contribuye a una mejora marcada de la calidad de vida de los residentes, del personal asistencial y del familiar.*

**Dr. Javier Olazarán**, ponente principal del curso es neurólogo, reconocido internacionalmente como experto en evidencias de efectos clínicos de medidas farmacológicas y no farmacológicas en el manejo de síntomas psicológicos y conductuales.

*Entre sus numerosas publicaciones destaca su papel como investigador principal de la colaboración internacional más extensa llevada a cabo para realizar la sistematización científica de todas las terapias no farmacológicas documentadas. Trabaja también en el Hospital Gregorio Marañón y en el Centro de Investigación del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.*

# LOS PARTICIPANTES OBTENDRÁN

*Herramientas para resolver problemas prácticos de primer orden, que incluyen:*

## FARMACOLOGÍA

- Últimos avances de farmacodinamia.
- Optimizar el perfil de actuación de los distintos fármacos sobre los distintos receptores celulares (neuronales y no neuronales).
- Potenciar el uso de psicofármacos minimizando los riesgos.
- Definición de “sujeción química”.

## MÉTODOS

- Estrategias para reducción o retirada segura de psicofármacos.
- Mejorar el nivel técnico de la residencia sustituyendo psicofármacos por medidas más eficaces.
- Ahorrar en fármacos y costes colaterales.
- Reducir riesgo de caídas, úlceras por presión, síndrome del neuroléptico maligno, etc.
- Un **tercio** de la formación serán casos clínicos reales.  
(Los participantes podrán aportar sus propios casos clínicos para discusión).

## EFECTOS DE LA EVITACIÓN DE SUJECIONES QUÍMICAS

- Reducir muy significativamente la necesidad de sujeciones mecánicas.
- Mejorar el nivel de alerta de los residentes.
- Mejorar la relación con familias y especialistas.
- Mejorar varios indicadores de calidad asistencial.

## ASPECTOS SOCIALES

- Granjearse reconocimiento y apoyo al optimizar la elección del fármaco que mejor se adecue al perfil de cada paciente.
- El plan formativo aportará estrategias suficientes para manejar exitosamente situaciones difíciles de la residencia, como la comunicación con familiares, adicciones de algunos residentes o presiones de profesionales del centro.

## Más información:

[Apartado especial en la web de Maria Wolff](#)

[Cuidado de Demencias Sin Sujeciones: modo operativo \(PDF\)](#)

[Testimonio de implantación de programa de cuidados sin sujeciones en una residencia \(Youtube\)](#)

## INFORMACIÓN – INSCRIPCIÓN DEL CURSO

**Fecha: Sábado 29 de noviembre** (de 10:00 a 19:00h)

**Lugar de celebración:** Hotel Holiday Inn Madrid  
C/. Alcalá, 476 - 28027 Madrid.

**Cuota de inscripción\*:** 293€ (I.V.A. exento). Plazas limitadas.

\* Se aplicará un descuento del 5% a los inscritos antes del 10 septiembre 2014.

**Forma de pago:** Transferencia bancaria a Maria Wolff IFD,  
**La Caixa: IBAN ES70 2100 3935 9102 0009 7191**

**Reserva de plaza:** Se efectuará tras cumplimentar la Solicitud de Inscripción y el envío de justificante de la transferencia bancaria indicando el nombre del inscrito al Nº fax **912663178** o correo electrónico a [\*\*formacion@mariawolff.es\*\*](mailto:formacion@mariawolff.es)

**Información de contacto:**

Telf.: 91 632 25 07 (De 9:00 a 17:00h)

E-mail: [formacion@mariawolff.es](mailto:formacion@mariawolff.es)

**Financiable parcial mediante bonificaciones en las cotizaciones a la Seguridad Social de la empresa donde trabajan.**

---

Colabora



C/. Río Sil 15 bis  
28660, Boadilla del Monte, Madrid  
Telf.: 916322507 – Fax : 912663178  
[www.mariawolff.org](http://www.mariawolff.org)